

*¿Padece su paciente de fibromialgia?
Identifique los signos y síntomas*

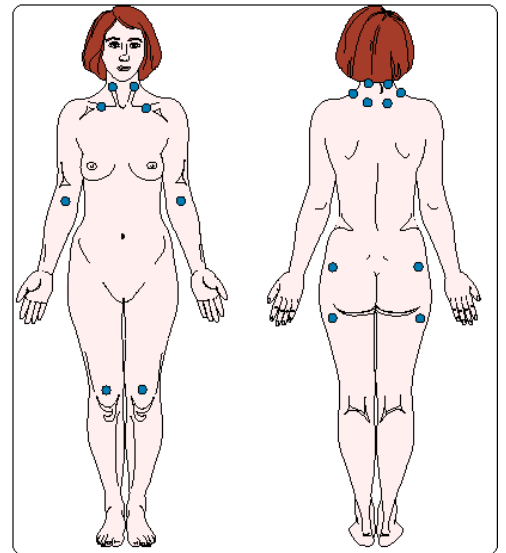
Criterios del Colegio Americano de Reumatología para fibromialgia

1. Tiene una historia de dolor diseminado igual o mayor a 3 meses, que experimenta:

- Bilateralmente
- Sobre y debajo de la cintura
- En el esqueleto axial

2. Dolor en 11 o más de los 18 puntos sensibles a la palpación.

- La palpación digital debe realizarse con una fuerza aproximada de 4Kg, que hace que la uña del pulgar se ponga blanca.



La presencia de ambos criterios sugiere un posible diagnóstico de fibromialgia

Diagnóstico Diferencial: Se recomienda el examen de laboratorio para descartar osteoartritis, artritis reumatoide, hipotiroidismo, lupus eritematoso sistémico, síndrome de Sjogren y otros padecimientos médicos.

Síntomas adicionales observados en pacientes con fibromialgia

Rigidez	Fatiga	Trastornos del Sueño
Reportada en 76% de los casos.	Observado en el 78% de los pacientes.	Reportada en el 75% de los pacientes.
Más común en horas tempranas de la mañana.	Experimentada incluso al despertar por la mañana.	Dificultad para dormir y quedarse dormido.

La presencia de estos síntomas no determina un diagnóstico de fibromialgia, simplemente podría sugerir la necesidad de mayor evaluación